

ใบขอขึ้นทะเบียน / ปรับปรุงแก้ไข / ยกเลิก เอกสารคุณภาพ

ส่วนที่ ๑ ผู้เสนอขอ

วันที่เสนอ.....

คณะกรรมการ/หน่วยงาน..... กลุ่มงานเทคนิคการแพทย์

เรื่อง ๑.  การขอขึ้นทะเบียนเอกสารคุณภาพ ๒.  การขอปรับปรุงแก้ไขข้อความในเอกสารคุณภาพ  
๓.  การยกเลิกเอกสารคุณภาพ

ประเภทเอกสารคุณภาพ  คู่มือคุณภาพ (Quality Manual)  ระเบียบปฏิบัติ (Procedure Manual)  
 วิธีปฏิบัติงาน (Work Instruction)  เอกสารสนับสนุน (Support Document)  
 แบบฟอร์ม (Form)

เอกสารคุณภาพเรื่อง..... การตรวจน้ำตาลจากปัสสาวะ

รหัสเอกสารคุณภาพ..... พว- LAB - PCU - 002

เหตุผลการจัดทำ..... เรื่อง ทดสอบ รน. ส.๓. ปฏิบัติการตรวจน้ำตาลจากปัสสาวะ วิธีตรวจ

กรณีที่เป็นเอกสารคุณภาพขึ้นทะเบียนใหม่ ให้ส่งเอกสารคุณภาพใหม่ พร้อมไฟล์ข้อมูลมาด้วย  
 กรณีที่เป็นการแก้ไข/ยกเลิกเอกสารคุณภาพที่เคยทำแล้ว ให้ส่งเอกสารเดิมพร้อมกับเอกสารที่จัดทำขึ้นใหม่ มาด้วย

ลงชื่อ..... ๒๐๒๓ ผู้เสนอขอ  
ตำแหน่ง..... หัวหน้าเทคนิคการแพทย์

ส่วนที่ ๒ ผู้ตรวจสอบ

เห็นชอบให้จัดทำเอกสาร ดำเนินการขออนุมัติ  
 ไม่เห็นชอบ ส่งคืนผู้จัดทำ  
เหตุผลและข้อเสนอแนะ.....

ลงชื่อ..... Nela Shunhar ผู้ตรวจสอบ  
ตำแหน่ง.....  
วันที่.....

ส่วนที่ ๓ ผู้อนุมัติ

อนุมัติ  
 ไม่อนุมัติ  
เหตุผลและข้อเสนอแนะ.....

เห็นควรให้งานคุณภาพดำเนินการต่อไป

ลงชื่อ..... ผู้อนุมัติ  
ตำแหน่ง.....  
วันที่.....

- หมายเหตุ : ๑) คู่มือคุณภาพ/นโยบาย รพ./ระเบียบปฏิบัติ ส่วนที่ ๓ อนุมัติโดย ผู้อำนวยการโรงพยาบาล  
๒) วิธีปฏิบัติ/แบบฟอร์ม ส่วนที่ ๓ อนุมัติโดยหัวหน้ากลุ่มภารกิจ พรส.  
๓) คู่มือคุณภาพ/นโยบาย รพ./ระเบียบปฏิบัติ ส่วนที่ ๒ ผู้ตรวจสอบ คือ หัวหน้ากลุ่มภารกิจ พรส.  
๔) วิธีปฏิบัติ/แบบฟอร์ม ส่วนที่ ๒ ผู้ตรวจสอบ คือ ประธานทีมระบบ/ประธานทีม PCT/ประธานทีม service Plan/ หัวหน้ากลุ่มงาน/ หัวหน้างาน  
๕) คู่มือคุณภาพ/นโยบาย รพ./ระเบียบปฏิบัติ /วิธีปฏิบัติ/แบบฟอร์ม ส่วนที่ ๑ ผู้เสนอขอ คือ ประธานทีมระบบ/ประธานทีม PCT/ ประธานทีม service Plan/ หัวหน้ากลุ่มงาน/ หัวหน้างาน

 โรงพยาบาลทุ่งสง		หน้า : ๑/๓
วิธีปฏิบัติเลขที่ : WI-LAB-PCU-๐๐๒	<input type="checkbox"/> ควบคุม	ฉบับที่: A
วิธีปฏิบัติเรื่อง : การตรวจน้ำตาลจากปลายนิ้ว		วันที่ : ๒๐ ก.พ. ๖๓
หน่วยงาน : กลุ่มงานเทคนิคการแพทย์ รพ.ทุ่งสง	หน่วยงานที่เกี่ยวข้อง : รพ.สต.ในเครือข่ายโรงพยาบาลทุ่งสง	
ผู้จัดทำ :  (นาย ประมวล สอนจันทร์) หัวหน้ากลุ่มงานเทคนิคการแพทย์	ผู้ควบคุมกำกับ  (นายสุพรรณ ตุงคตินชาติ) สาธารณสุขอำเภอทุ่งสง	
	ผู้อนุมัติ :  (นพ.ศักดิ์ อธิภาชน์) ผู้อำนวยการโรงพยาบาลทุ่งสง	

### ๑. วัตถุประสงค์

เพื่อเป็นแนวทางการปฏิบัติงานของเจ้าหน้าที่ในการตรวจน้ำตาลจากปลายนิ้ว

### ๒. ขอบเขต

การใช้เครื่องตรวจน้ำตาลในเลือด เป็นการตรวจคัดกรองผู้ป่วยและตรวจติดตามภาวะน้ำตาลในเลือดที่สูงหรือต่ำในผู้ป่วยโรคเบาหวาน

### ๓. ขั้นตอนกิจกรรม

#### ๓.๑ หลักการ

แถบตรวจจะถูกเคลือบด้วยเอนไซม์กลูโคสดีไฮโดรจีเนส (ในรูปของโคเอนไซม์พีควิว) ซึ่งจะเปลี่ยนกลูโคสในเลือดให้เป็นกลูโคโนแลคโตน ซึ่งในการทำปฏิกิริยานี้จะมีการปล่อยอิเล็กตรอนเกิดขึ้น เครื่องจะทำการอ่านค่าและแปลงเป็นค่าระดับน้ำตาลในเลือด ระดับน้ำตาลในเลือดสามารถวัดได้จากทั้งเลือดจากเลือดทั้งหมด (whole blood) และจากพลาสมา

#### ๓.๒ ข้อกำหนดของวิธีการ

#### ๓.๓ ชนิดของตัวอย่าง


๓.๓.๑ whole blood จากเส้นเลือดฝอย (ปลายนิ้ว)

#### ๓.๔ เครื่องมือ / วัสดุอุปกรณ์และน้ำยา

๓.๔.๑ เครื่องมือ/อุปกรณ์

- เครื่องตรวจ glucose
- แถบตรวจ
- เข็มเจาะปลายนิ้ว



 โรงพยาบาลทุ่งสง		หน้า : ๒/๓
วิธีปฏิบัติเลขที่ : WI-LAB-PCU-๐๐๒	<input type="checkbox"/> ควบคุม	ฉบับที่: A
วิธีปฏิบัติเรื่อง : การตรวจน้ำตาลจากปลายนิ้ว		วันที่ : ๒๐ ก.พ. ๖๓

- สำลีแห้งและสำลีแอลกอฮอล์

### ๓.๕ ขั้นตอนการปฏิบัติงาน

- ก่อนที่จะทำการตรวจระดับน้ำตาลในครั้งแรกควรตรวจสอบการตั้งเครื่องว่าถูกต้องหรือไม่ และเตรียมเครื่องแถบตรวจ และปากกาเจาะเลือดที่ใส่เข็มเจาะเลือดไว้แล้วให้พร้อม
- เตรียมอุปกรณ์เจาะเลือด
- ล้างมือให้สะอาดและเช็ดให้แห้ง
- ใส่แถบตรวจโดยหันลูกศรชี้เข้าหาเครื่อง เครื่องจะเปิดเองโดยอัตโนมัติ
- ตรวจสอบตัวเลขขีดที่ปรากฏบนหน้าจอว่าตรงกับตัวเลขที่ระบุบนข้างขวดแถบตรวจหรือไม่ ถ้าลืมนดูให้ถอดแถบตรวจออกและใส่กลับเข้าไปใหม่
- หน้าจอจะแสดงสัญลักษณ์รูปแถบตรวจและหยดเลือดกระพริบๆ
- เจาะเลือดจากปลายนิ้วโดยใช้ปากกาเจาะเลือด
- ค่อยๆกดไล่ปลายนิ้วเบาๆเพื่อช่วยให้การไหลของหยดเลือดดีขึ้น แต่อย่าบีบคั้นเลือด
- แตะหยดเลือดที่ขอบด้านหน้าของแถบตรวจ ห้ามหยดเลือดชนพื้นผิวด้านบนของแถบตรวจ เมื่อมีสัญลักษณ์รูปนาฬิกาทรายกระพริบปรากฏบนหน้าจอ แสดงว่าปริมาณหยดเลือดเพียงพอแล้ว แต่ถ้าคุณหยดเลือดแล้วยังไม่ปรากฏรูปนาฬิกาทรายสามารถหยดเลือดซ้ำได้ ภายใน ๕ วินาที

### ๓.๖ การอ่านและวิธีรายงานผล

เครื่องจะแสดงผลบนหน้าจอเครื่องหลังจากได้อ่านค่าและแปลงเป็นค่าระดับน้ำตาลในเลือด


### ๓.๗ การควบคุมคุณภาพ

#### ๓.๗.๑ การควบคุมคุณภาพภายใน (Internal Quality Control : IQC)

- การตรวจสอบ control ทุกวันก่อนการตรวจน้ำตาลในเลือดของผู้ป่วย
- บันทึกผลในแบบฟอร์มแบบบันทึก IQC เครื่องตรวจน้ำตาลในเลือด

### ๓.๘ ค่าอ้างอิง, ค่าวิกฤต/ผิดปกติ

ค่าวิกฤต  $> ๔๕ \text{mg/dl}$  หรือ  $< ๕๕ \text{mg/dl}$

 โรงพยาบาลทุ่งสง	หน้า : ๓/๓
วิธีปฏิบัติเลขที่ : WI-LAB-PCU-๐๐๒	<input type="checkbox"/> ควบคุม
วิธีปฏิบัติเรื่อง : การตรวจน้ำตาลจากปลายนิ้ว	วันที่ : ๒๐ ก.พ. ๖๓

### ๓.๙ ข้อจำกัด

๓.๙.๑ คลื่นแม่เหล็กที่มีความหนาแน่นสูง อาจรบกวนการทำงานของเครื่องได้ จึงไม่ควรทำการตรวจในบริเวณที่มีคลื่นแม่เหล็กไฟฟ้าสูง และเพื่อหลีกเลี่ยงการรบกวนจากไฟฟ้าสถิต ไม่ควรทำการตรวจวัดในบริเวณที่มีอากาศแห้งจัด โดยเฉพาะอย่างยิ่งเมื่อความแห้งนั้นเกิดจากอุปกรณ์ไฟฟ้า

### ๓.๑๐ ความปลอดภัย/ข้อควรระวัง

๓.๑๐.๑ ต้องสวมถุงมือยาง ขณะปฏิบัติงาน เพื่อป้องกันการติดเชื้อจุลินทรีย์บางชนิดที่อาจปนเปื้อนในตัวอย่าง

๓.๑๐.๒ ต้องสวมเสื้อคลุมขณะปฏิบัติงานเพื่อป้องกันการเปื้อนของตัวอย่างตรวจ และน้ำยา